

HARMONOGRAM PRACY ZESPOŁU PROMOCJI ZDROWIA

Rok szkolny 2016/2017

Termin	Zadania
Wrzesień	Sprzątanie świata przystąpienie po raz 12 do ogólnopolskiej akcji pod hasłem „Podaj dalej... drugie życie odpadów” (Zbiórka makulatury, baterii, porządkowanie klas).
Wrzesień	Przygotowanie gazetki na temat bezpieczeństwa w życiu codziennym
Wrzesień	Organizacja udziału uczniów i rodziców w Tataspartakiadzie organizowanej co roku przez stowarzyszenie „Dobra Wola”
Wrzesień	Udział w Paraolimpiadzie w Ostrówku
Wrzesień- Czerwiec	Zajęcia dodatkowe na pływalni.
Wrzesień- Listopad oraz Marzec- Czerwiec	Organizacja sportowo-rekreacyjnych i edukacyjno-turystycznych form spędzania czasu wolnego w plenerze dla uczniów i nauczycieli i rodziców Wyjścia na ścieżkę zdrowia oraz sobotnie wyjścia z kijkami - Nordic Walking, Kształtowanie umiejętności kontroli własnej aktywności poprzez korzystanie z „Krokomierzy”.
Wrzesień- Czerwiec	Cykliczne spotkania dla klas młodszych Szkoły Podstawowej- „Dzień warzywno -owocowy na daną porę roku” - Konkurs wiedzy o sezonowych owocach i warzywach, pokaz strojów (owocowo- warzywnych) – przebrań uczniów zgodnie z porą roku. - Przygotowanie sezonowych potraw, degustacja i promocja wśród innych zespołów klasowych klas młodszych. -Lekcje edukacyjne „jesień, zima, wiosna, lato na talerzu”
Wrzesień- Czerwiec	Kontynuacja warsztatów relaksacyjnych dla rodziców
Wrzesień- Czerwiec	Udział w szkoleniach, konferencjach, zajęciach otwartych z zakresu tematyki prozdrowotnej (zgodnie z harmonogramem)
Wrzesień- Czerwiec	Organizacja comiesięcznych pogadarek pielęgniarki szkolnej na temat higieny jamy ustnej dla wszystkich uczniów oraz higieny wieku dojrzewania dla uczniów Gimnazjum i SzPdP.
Październik -	Zajęcia edukacyjne „Bezpieczny Internet, media sprzymierzeńcem czy

Czerwiec	wrogiem” Spotkania o telewizji, Internecie i sztuce wyboru. Cykl zajęć świetlicowych
Październik	Rozpoczęcie monitoringu II śniadania.
Październik/ Listopad	Organizacja corocznego „Festiwalu kulinarnego – „Jedzmy zdrowo bezcukrowo”
Październik- Luty	Przesiewowe badanie cukru (pielęgniarka szkolna)
Grudzień	Warsztaty kulinarne dla rodziców i nauczycieli
Styczeń	Organizacja apelu z zakresu bezpieczeństwa oraz opracowanie materiałów na tablice ZPZ – Bezpieczne ferie wraz z pogadanką i projekcją filmów na temat zagrożeń w cyberprzestrzeni.
Kwiecień	Organizacja ogólnoszkolnego turnieju Badmintona
Kwiecień	Organizacja „Dnia Ziemi” zgodnie z tegorocznym hasłem – warsztaty ekologiczne.
Kwiecień/Maj	Olimpiada sportowa dla klas młodszych
Kwiecień/Maj	Spotkania ze służbami – „Zagrożenia w cyberprzestrzeni”
Maj	<ul style="list-style-type: none"> - Prezentacja Zespołu Promocji Zdrowia - „Dobre praktyki w Szkole Promującej Zdrowie” w ramach dzielenia się wiedzą i doświadczeniem ze środowiskiem. - Prezentacja działań Zespołu Promocji Zdrowia podczas Pikniku Rodzinnego połączona z krzewieniem idei zdrowego stylu życia i zdrowego odżywiania oraz upowszechniania koncepcji Szkoły Promującej Zdrowie - Stoisko Zespołu Promocji Zdrowia ze zdrową żywnością na Pikniku Rodzinnym.
Czerwiec	Organizacja Treningu Aktywności Motorycznej dla uczniów z Grup Rewalidacyjnych.
Czerwiec	Organizacja apelu oraz opracowanie materiałów na tablice ZPZ z zakresu bezpieczeństwa – Bezpieczne wakacje